

Cómo actuar ante el coronavirus



Andalucía



CONSEJOS



Los síntomas más comunes de la Covid-19 son fiebre, cansancio y tos seca. Algunos pacientes también sufren dolores, congestión nasal, rinorrea, dolor de garganta o diarrea.



LÁVATE LAS MANOS FRECUENTEMENTE

TÁPATE LA NARIZ Y LA BOCA AL TOSER O ESTORNUDAR, CON EL BRAZO FLEXIONADO O CON UN PAÑUELO DESECHABLE



EVITA TOCARTE LOS OJOS, LA NARIZ Y LA BOCA

LIMPIA REGULARMENTE CON DESINFECTANTE LAS SUPERFICIES DE TRABAJO



MANTÉN DOS METROS DE DISTANCIA CON OTRAS PERSONAS SI TIENES TOS O FIEBRE

EVITAR VIAJAR SI TIENES FIEBRE O TOS



LIMITA AL MÁXIMO LAS REUNIONES NUMEROSAS



SI TIENES PROBLEMAS RESPIRATORIOS GRAVES, COMO DIFICULTAD PARA RESPIRAR, SOLICITA SIEMPRE ATENCIÓN MÉDICA O CONTACTA CON EL 112 O TU SERVICIO DE EMERGENCIAS LOCAL